



## ТАБАЧНЫЙ ДЫМ СОДЕРЖИТ:

- \* более 4000 химических соединений, более сорока из которых вызывают рак;

- \* несколько сотен ядов, включая никотин, цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, окись углерода, синильную кислоту;

- \* радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут.

## КУРЕНИЕ

### ЗАДУМАЙТЕСЬ:

- \* Каждую минуту на земном шаре выкуривают более 30 тысяч сигарет, а одна выкуренная сигарета сокращает жизнь на 5-6 минут.

- \* Каждые 10 секунд один человек в мире умирает в результате потребления табака.

- \* Каждый день по причинам, связанным с курением, в мире умирает 750 тысяч человек.



**Табак -  
нашему здоровью враг!**